

敬老会

暑い夏の気温も落ち着き、段々と過ごしやすい気候になりましたが、季節の変わり目でもあり皆様は体調崩されておられませんか？

2層浅緑・瑠璃ユニットでは、合同で9月に敬老会を開催しました。職員によるお祝いの出し

物として、花笠音頭の踊りとギター演奏による歌唱を披露しました。

花笠音頭の踊りはユニットの女性職員が披露し、とてもしなやかにきれいで、合わせて一緒に踊られるご入居者もいらっしゃいました。

ギター演奏の歌唱は今年入職した職員が2曲披露し、職員・ご入居者ともに手拍子を加え

大変盛り上がりしました。緊張する中、皆様からの『がんばれー！！』の声援を受け、2曲とも最後まで歌い切りすごく感動を与えてくれました。ギター演奏の歌唱は他のユニットでも披露させていただき、大変好評でした。他部署職員も含めて施設全体で一緒に盛り上がり、とても記念になる敬老会になりました。その後お一人お一人にプレゼントの贈呈をさせていただき、おやつには施設のメニューとは別に2種類のケーキ・プリンをご用意しました。ご自分でお好きなものを選んでいただき、笑顔あふれる雰囲気とても美味しそうに召し上がられていました。

職員による出し物に加え、本来の目的でもある敬愛し日々の感謝を込め、ご長寿のお祝いが実施できたことに感謝申し上げます。

これからも行事に関わらず日々の生活でも敬愛・感謝の気持ちをもって努めていきたいと思ひます。

2層 浅緑 ユニットリーダー 山田

なみきたより

発行

特別養護老人ホーム

なみきロイヤルの園

所沢市北原町

1 3 7 5 - 2

04-2991-5050



日増しに秋を感じる季節となりました。

1層では月に一度レクリエーションを行っています。今回はその一部を紹介したいと思います。

5月に行ったレクでは、昭和の懐かしい味を楽しんでいただけたらと思い、チキンラーメン・炒飯・餃子のメニューを召し上がっていただきました。フロアで餃子を焼きながら盛り付け準備を進めて、出来上がったものは、ご利用者の食事形態に合わせて提供させていただきました。皆様「昔、食べた味！」「懐かしくて美味しかった」と喜ばれていました。

7月には“利き茶大会”お茶を3種類飲み比べて、どこの名産地かクイズ形式で当てていただきました。皆様あれこれと考えをめぐらせていて、大変盛り上がりしました。お茶菓子は

季節限定の羊かんを、お茶と一緒に味わいました。

8月には巾着を作成しました。準備した巾着袋を数ヶ所ゴムで縛り、染色しました。色は、ブラウン・エンジ・ブルーの中で選んでいただきました。

皆様仕上がりを楽しみにされ、完成したら嬉しそうに私物を入れてご使用されていました。

今後もレクリエーションを楽しんでいただけたらと思います。

1層 浅緑 介護職員 北風



HALLOWEEN

10月に入り、日ごとに秋めいてまいりますが、朝晩の気温差も大きいこの頃です。

3層 亜麻・鵜のくだりでは10月の季節行事としてハロウィンのケーキレクリエーションを行いました。数日前からリビングの装飾もハロウィン仕様に変わり、ご入居者も「華やかになってビックリしたわ!」「何か行事があるの?」と興味津々に装飾をご覧になっておられました。

ハロウィンレクリエーション当日、それぞれご入居者のお好みに合わせてお芋、かぼちゃクリームケーキ、プリンをご用意し飲み物もお好きな物を選んでいただきました。可愛らしいケーキ、プリンを前に「可愛くて食べるのがもったいないね。」「久しぶりにケーキを食べたわ。」と喜んでくださり、同じテーブルの

ご利用者と「あなたの食べているプリンも素敵ね。」「とってもおいしかったから、また食べたいわね。」と、楽しそうにお話をしながらティータイムを楽しまれておりました。

ハロウィン気分を満喫しながら、甘くて幸せな時間となりました。

これからも、皆様に喜んでいただけるよう季節に合わせたレクリエーションを考えていきたいと思っております。

季節の変わり目ですので、くれぐれもご自愛くださいませ。

3層 亜麻・鵜 介護リーダー 渡辺

