

厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

2層亜麻鵒では、先日おやつレクを行いました。甘いカフェオレと一緒に果物が乗ったプリンを提供すると「こんなに大きい、でもおいしそう」と興味津々な様子でした。



蒸し暑い日が続いていたので、プリンがほんのり甘くて食べやすかったようで、果物はイチゴ、みかん、白桃、パイナップルを食べやすいサイズにカットして提供しましたが、「これは何かしら？おいしいわね」などと皆様でお話をしながら召し上がっていました。

いつもよりおやつ時間が盛り上がっていて、皆様笑顔になられていました。

プリンとカフェオレも皆様完食されていて「美味しかったわ、どうもありがとう」と、とても喜ばれていました。

今後も定期的に、皆様が喜ばれるようなレクを開催していきたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

2層亜麻・鵒のくんだり 鵒ユニットリーダー 山澤

なみきたより

発行

特別養護老人ホーム

なみきロイヤルの園

所沢市北原町

1 3 7 5 - 2

04-2991-5050



好きな言葉は新幹線、嫌いな乗り物は新幹線、一層職員の地主と申します。



「たてやま」と聞いたらどちらを思い浮かべるでしょうか。

富山県の「立山」と千葉県の「館山」がありますが、我が家は毎年この時期に千葉県館山に釣りに行きます。館山港に行って釣れずに帰ったことはないほどの豊かな海で、イワシなどの小魚の群れなら足元に7本針を垂らすだけで一度に4〜5匹掛かり、瞬く間に100匹を超えます。

次にそれらを生餌にし、100メートルぐらい投げ込んでソウダガツオやイナダ(ブリの幼名)を狙います。

狙いはあるもののそれとは違うモノが釣れるのが海釣りの面白いところ。

珍しいところではアナゴや1メートル近いシイラ、ザガミ(渡り蟹)やナマコやバイ貝などの魚以外にも針に掛かることもあります。

淡水のナマズなどは捌く前に十分に泥を吐かせないと臭いの元ですが、海のモノは板前の様にはできなくても生で食べて『も』おいしいモノばかりなのも楽しさの一つ『です』。

帰りは内房の温泉から夕陽を眺めて、竹岡式ラーメン(千葉県三大ラーメンの一つ)を食べるとアクアラインが割引タイムに。

これが発行されている頃にはこの夏館山に行ったあとかもしれません。



初めまして。今年2月に入職いたしました高吉一輝と申します。



介護の仕事は初めてで毎日学ぶことばかりですが、先輩方にご指導いただきながら少しずつ仕事を覚えています。まだ慣れないこともありますが、一つひとつ経験を積み重ねながら成長していきたいと思っています。

趣味は散歩で景色を見ながらゆっくり歩く事が好きです。休日は気分転換によく外に出ています。

同じ道でも季節によって景色が変わるところが好きで、歩いていると気持ちが落ち着き、新しい発見がある事も楽しみの一つです。

まだまだ未熟で分からないことも多いですが、少しずつできることを増やしていきたいと思っています。

ご利用者との関わりを大切に、一人ひとりのお話に耳を傾けながら、安心して過ごせるよう日々頑張っていきます。これからも学ぶ姿勢を忘れず、一日一日を大切にしながら努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いします。