



5年前に新卒として入職した早川と申します。早いもので6年目となりました。今では、自分なりのペースでご入居者と楽しく過ごさせていただいています。

私事ですが、昨年、普通自動車の免許を取得いたしました。今では車を購入し、一生懸命マイカー通勤しています！安全運転を常に心掛け、カーライフを楽しみたいです。

さて、2層浅緑瑠璃ユニットでは、3月に100歳を迎えたご入居者がいらっしゃり、ユニット全体で盛大にお祝いしました。百寿ということで、ピンク色の羽織を職員が作成し、誕生日会でご本人に着ていただきました。柔らかい笑顔とピンクの羽織がとてもマッチしていました。100歳という言葉の重みはすごく、改めてご入居者に敬意を払って関わっていきたいと感じました。

4月には、施設の駐車場でお花見をしました。とても立派に咲いており、「綺麗だね」と皆様口々に仰っていました。これからも季節の行事を大切にしながら、ご入居者やユニット職員と穏やかに過ごしていきたいです。

ご家族の皆様も、お体にお気をつけてお過ごしください。面会などでお会いできることを楽しみにしています。

2層浅緑 介護職員 早川



# なみきたより

発行

特別養護老人ホーム  
なみきロイヤルの園  
所沢市北原町  
1 3 7 5 - 2  
04-2991-5050



はじめまして。昨年12月に入職いたしました、管理栄養士の山岸と申します。

今回、初めてなみきたよりを書きますので、自己紹介をしたいと思います。

前職は委託給食会社に勤務し、加須市にある高齢者施設の厨房で働いていました。

田んぼに囲まれ、街灯が少ないのどかな職場で、夜には星がはっきり見えるような場所でした。

なみきロイヤルの園に来てからは、同じ埼玉県でも都会と田舎では雰囲気が違うなと日々感じております(笑)

プライベートでは、お箏の演奏でリフレッシュしています。お箏は高校の部活動をきっかけに始め、気づけば10年以上続けています。今でも大学サークルのOG会でお稽古に参加しており、厳しい指導を受けつつも良い気分転換になっています。2年前に思い切って自分専用のお箏を購入しました！今年も演奏会に出演予定のため、コツコツ練習に取り組んでいます！

ご入居者と接し、直接「美味しい」や「ありがとう」の言葉をいただけることにやりがいを感じています。日々の生活の中で食事を楽しみにしていただけるよう、これからも精一杯励んでまいります。まだまだ未熟で至らぬ点多いと思いますが、よろしく願いいたします。

管理栄養士 山岸





# ひな祭りレク



3月3日(火) 3層亜麻鵜ユニットでは、春の訪れを告げる「ひな祭りレクリエーション」が開催され、和やかな時間を過ごしました。

ラウンジには、渡辺介護リーダーが持参した色とりどりのひな人形や飾りが並び、華やかな雰囲気になりました。ご入居者は懐かしい思い出がよみがえり、嬉しそうに鑑賞したり、記念撮影をされました。職員の企画によるこのイベントは、季節感を楽しむとともに、ご入居者同士の交流や心身の活性化を目的として毎年行っています。その後、童謡「うれしいひなまつり」を全員で合唱する場面では、フロア中に明るい歌声が響き渡り、一体感が生まれました。イベントの締めくくりには、ひな祭りケーキ、クリーム爆盛りのプリン、おひな様の練り切り、甘酒、ジュースなどを振る舞い、ご入居者は季節の味覚を楽しまれました。

ご入居者が笑顔で参加してくださり、いつもとはまた違った雰囲気を楽しそうにお過ごしいただき、職員もとても嬉しく思いました。これからも季節を感じられるイベントを大切にしていきたいと思えます。3層亜麻鵜ユニットでは、今後も四季折々の行事を通じて、ご入居者が安心して楽しく過ごせる環境づくりに取り組んでいきたいと思えます。

3層亜麻 介護職員 大力



祝

合格おめでとうございます!

社会福祉士

生活相談員 稲子さん

介護福祉士

2層浅緑 小黒さん

3層鵜 石原さん