

寒さが一段と増す時期になってまいりました。

手洗い、うがいを徹底して風邪を引かないよう、お過ごしください。



なみきたより



発 行

特別養護老人ホーム

なみきロイヤルの園

所 沢 市 北 原 町

1 3 7 5 ・ 2

04-2991-5050

3層亜麻・鶴では2024年12月17日(火)に少し早めのクリスマス会を行いました。コロナウイルスやインフルエンザが流行しているという事もあり、今回は各ユニットで行いました。

各ユニットにはクリスマスツリーを飾っており、クリスマス会を行う前から、ご入居者より「とても綺麗ね、クリスマスが楽しみだわ」とお話されている方もいらっしゃいました。クリスマス会当日はプレゼントをお渡ししたり、ケーキを食べていただいたりとクリスマスの雰囲気を感じていただきました。また、プレゼントをお渡しすると、とても嬉しそうにご入居者同士でお話しされていました。マグカップをお渡ししたご入居者はお渡ししたその日から使ってくださいました。その他にも、靴下や上着などをお渡しした方からは、皆さん「とても温かいわね、嬉しいわ」と喜んでくださりました。皆様の笑顔を見ていると、とてもほっこりとした気持ちになりました。クリスマスケーキはサンタの乗ったケーキをご用意し、召し上がっていただきました。皆様とても笑顔でおいしそうに召し上がられ、クリスマス会が終わった後もご入居者同士でクリスマス会のお話をされている方や、職員へ楽しそうにお話をしてくださる方もいらっしゃいました。皆様にとっても喜んでいただけたようなので、今後も普段の生活の中だけではなく、様々なイベントやレクリエーションなどを通して、ご入居者とのコミュニケーションの場を多く作っていかうと思いました。

3層鶴 齋藤





昨年は、大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願い致します。
今回は、2層亜麻・鵜のくだりの普段の様子を写真と共にお伝えできればと思います。

亜麻のくだりのユニットでは、壁に、習字を貼っています。ご入居者同士で同じ書を書いた記念の写真も共に掲載しております。展示場所は、ご入居者同士でどちらにするか指を差して皆で決定しております。

先日、亜麻のユニットにて、紙に七草の言葉を書いたものを、じゃんけんが勝った人が紙を獲得できるゲームを行い、季節感を感じながらのレクリエーションを行いました。

私自身、七草が全部思い出せずにいると、左から、右からとご入居者から、ご助言頂き、なんとか言い切れました。

鵜のくだりのユニットでは、ご入居者の思い出の写真を飾っています。写真がお好きなご入居者が多く、「〇〇さん写っているよ。」「これじゃあ、俳優みたいだね」と大好評です。私たちが昔の写真などを見ると、懐かしい気持ちになり会話が弾みますよね。

2024年の2層の亜麻・鵜の写真に掲載させていただきます。掲載する写真を選出するのに、どれも笑顔が多く、悩みました。2025年もご入居者とたくさんの思い出を作り、写真に収めていければ良いと感じております。

寒い日が続いております、皆様くれぐれもご自愛下さい。

2層亜麻 木根



初めまして。昨年11月に入職いたしました鳥羽と申します。

私は高校卒業後から、同じワムタウン系列のロイヤルこころの里病院（元・平沢記念病院）にケアワーカーとして入職し、5年半程勤めていました。昔から介護の職につきたかった！…というわけではなく、当時の病院の看護部長さんから強く推され、なんとなく流れに身を任せて入職したという感じでした（笑）よく「大変そう」というイメージを持たれる介護職、何の知識も経験もないところから始まりましたが、やってみると案外楽しくて病院だけじゃなく、特別養護老人ホームや有料老人ホームでも勤務を経験して気付けば介護職歴8年目になりました。

プライベートでは、友達とお酒を飲んだりカラオケに行ったりするのが大好きだったのですが、コロナウイルスが流行りだしてからは行く回数が以前よりも減ってしまい、普段休みの日はお家でだらだらとお酒を飲みながら動画やドラマ、映画、アニメを見て過ごしています。一番最近見たアニメは、自動販売機マニアの青年が転生したら自動販売機になっていたというお話でした。何それ？って感じですよ（笑）意外におもしろかったです！

昔から私は、人と関わったりお話するのが好きなので、職員やご入居者と仲良くなってたくさんお話できればと思っています。これからどうぞ、よろしくお願い致します！

1層瑠璃 鳥羽

