

なみきたより



発行

特別養護老人ホーム

なみきロイヤルの園

所沢市北原町

1 3 7 5 - 2

04-2991-5050

厳しい残暑が続く中、9月16日（月）は敬老の日ということで、敬老会を実施しました。

今年の敬老会は入居者様と一緒にカラオケ大会を行いました！

入居者様の方々には事前に何の曲を歌うのかお伺いしていたのですが、当日まで決まらずに居室でCDを聞きながらいろんな歌の練習をしていた方もいらっしゃいました。

「私は歌えないわよ。」と話していた方も、いざ本番になると歌ってくださり、他の入居者様が歌っている時も一緒になって歌ったり盛り上がってきたところで、職員がカラオケを披露すると会場の雰囲気はさらに盛り上がりしました。

普段なかなか行う事ができないカラオケですが、楽しんでいただけたので企画して良かったです。

またカラオケ大会の後は、職員から入居者様にプレゼントをお渡ししました。

洋服やひざ掛け、靴下やクッションなどをプレゼントしたのですがとても嬉しそうな様子で、もらったプレゼントを大事そうにラッピング袋にしまっていました。

皆様の更なる長寿を願って、来年もお祝いさせていただけることを楽しみにしています！



3層浅緑 介護職員 津畑



日が沈むのも日に日に早くなり、風が冷たく感じるようになりました。

《秋》と言えば何をイメージされますか？食欲、芸術、スポーツ、読書などたくさんありますね。

そのなかで「食欲の秋」と言われる理由をお話したいと思います。

秋は米やいも類・木の実やきのこ類など様々な作物が実る時期です。おいしい物がたくさんあるということもありますが、秋は気温が下がり、冬に向けて体温を維持するためにより多くのエネルギーを必要とするので、食欲がわいてくると言われています。バランスのいい食事ですっきりと体調を整えて、本格的な冬に備えましょう。



なみきロイヤルの園では9月16日（月）に敬老会が開かれ、

松茸ご飯や天ぷら、生の巨峰と梨などが入った松花堂弁当を提供しました。

いつもと違ったメニューに大変喜ばれていて、職員一同とても嬉しく思います♪

今後も食事が楽しみであり続けられるよう、工夫した食事提供をしていきたいです。



栄養課



2層浅緑・瑠璃ユニットでは、秋🍁のイベントとして🍁秋祭り🍁を行いました。

お祭りでは定番の職員手作りの紐くじや金魚すくいを行いました。

また、お祭りとは少しかけ離れていますが、とある入居者様がいちご狩りの風景を見ながら

「ああイチゴが食べたい・・・」「昔、孫と行ってね」などとお話されていたこともあり、

時期的にいちごを提供する事はできなかったのですが、急遽、職員手作りのいちご狩りを開催し、

「まさか、いちご狩りが出来ると思わなかったよ」と喜ばれていました。

イチゴの形をしたゼリーを「懐かしいね、孫が好きでね」と感激される方やひもくじの景品の

綿菓子に「これ、甘くて美味しい」とおっしゃるなど、皆様とても喜んでくださりました。

寒暖差が激しい時期ですが、みなさま体調を崩されないようお気をつけください。



2層浅緑・瑠璃

