

さかど ロイヤルの園だより

発行
(福)栄光会
さかどロイヤルの園
坂戸市大字森戸 739-1

【皆様はじめまして！】

三層瑠璃ユニット 介護職員



四月より、さかどロイヤルの園に入職しました。配属は三層瑠璃です。入職したばかりの頃は、一人の職員としてやっていけるのかどうか、緊張と不安でいっぱいでした。何をすることも身体に余計な力が入ってしまい、たった一人の入居者の移乗介助を行うだけで息ががたがたする事もありました。そんな緊張と不安ばかりの毎日を送っていた自分でしたが、入居者様方、そして職員の方々が暖かく迎え入れてくれたので、次第に緊張も解れていき、不安な気持ちも薄れていきました。

今年の三月まで飯能にある福祉の専門学校に通い、介護福祉士になる為に様々な勉強をし、様々な施設へ実習に行っていた自分でしたが、実習生としての立場ではなく職員としての立場になった途端に感じた緊張と不安で、学校で勉強してきたこと、そして実習で経験した事が全て吹っ飛んでしまうんだと痛感しました。

入職から二ヶ月が経った今では、緊張と不安もなくなり、自然な表情や態度で仕事に臨んでいるので、このまま焦らずに、ひとつひとつ自分のペースで出来ることを増やしていきたいと思えます。そして、日々の生活などで不安を感じてしまっているご入居者がいましたら、その方の気持ちに寄り添い、共に歩んでいけるような職員になれるように頑張っていきたいと思えます。よろしくお願ひします。



先日、桃太郎に扮し歌のボランティアを盛り上げました！

【はじめまして】

二層瑠璃ユニット 介護職員



はじめまして。二層瑠璃に配属になりました。今まで老健やグループホーム、サービスタ付き高齢者住宅などで働いてきましたが、特別養護老人ホームで働くことは、さかどロイヤルの園が初めてです。入職は昨年十二月ですが、途中体調を崩してしまい長く休みをいただいた為、まだまだ諸先輩方の指導を受けながら日々修行中です。出だしてつまづいてしまいました。心機一転、一日も早く一人前になり、皆様から信頼していただける職員になれるよう頑張っていきたいと思えます。どうぞよろしくお願ひ致します。

早いもので平成が終わり、令和になって一か月が経ちました。一か月前はテレビでも周りでも、その話題でもちきりでしたが、ようやく馴染んで落ち着いてきた頃かと思えます。私は昭和生まれですが、昭和から平成に変わった時はまだ幼く、残念ながら記憶はありません。なんだかこうして時代が変わるんだと思うと、寂しさと同じ時にワクワクするような不思議な気分です。

これから自分も周りもどう変わっていくのか、まだ分かりませんが将来振り返った時に、「令和は良い時代だった」と思えるように充実した日々を送っていきたいと思えます。皆様にとっても良い令和時代となりますように。

【変わらない思い】

医務課 看護師



毎年五月になると思い出す事があります。私の家族は、夫一人、子供四人の六人家族です。六人のうち、四人が五月生まれで、毎年五月になると両家の両親を呼んで、自宅でパーベキューをしたり、子供たちの好きな食事を作ったりし、みんなで楽しんだ事です。当時は毎日、仕事と家事と子育てで、朝早

くから夜遅くまで用が終わらず、寝不足の日々が何年も続いていました。子供たちの成長の段階には、それぞれに、こちらが思いもよらない出来事が起きたりしました。その度に話し合い、お互いの思いや考え、これから何をすべきか、出来るのか等を話し合った思い出があります。今は、四人とも成人し各々が自分の行動に責任を持つ立場となり社会に出ています。子育ては、ほとんどが自分の思い通りには行かず、気に悩む事もありましたが、今は、それぞれが楽しんでいくようになります。現在と、私が子育てをしてきた時代と子育てに対する考え方や、環境は大きく変化している様に思いますが、人に対する気遣い、思いやり、感謝する気持ちなどはどんなに時間が経とうとも変わらないと思っています。私自身も、家族を持つ事により、自分に足りなかった気遣いや思いやり、感謝することを勉強出来たと思えます。平成から令和へと時代が変わりましたが、時が過ぎても変わらない事はあると思えます。

6月5日消防訓練を実施しました。

今回は、煙が充満する中を避難する疑似体験、消火器の使い方を学びました。初動対応の重要性を学びました。その模様の一部をご紹介します！



「出火想定場所を変更しましょう！」
5年行って初めて言われました…。
火災報知器が反応するまで、どこで火災が起こるか分からない。
…緊張が走ります。
ジリリリ…事務所で火災です！！
まさかの展開に、混乱です。
臨機応変には動きません。

「施設玄関からは避難できません。どのように避難しますか？」というお題でした。



急いで非常口へ！必死です。
出火点から遠い場所へ避難。基本です。
怪我や転倒などなく無事避難完了です。
みんな！すばらしい！！



煙中通過体験 & 消火器操作訓練

【久々の折り紙】

一層浅緑ユニット

介護職員



所沢のロイヤルの園から二月に異動して参りました。よろしくお願い致します。異動してきて、まず驚いたことは施設の環境が整っていること、室内からでも花や草木を愛でることができるといふ点です。

そのような中、一層のご入居者と歌ったり、塗り絵や書道をする機会があり、今回はその中で行った折り紙の話をしたいと思います。

私は自他ともに認める「手先が不器用な人間」です。そんな私が折り紙で折れるのが、「鶴」と十二面体のくす玉です。所沢のロイヤルの園で折り紙の好きなご入居者があり、一緒に折ったことがあったので試しに一層のご入居者と一緒に折ってみました。ご入居者との久々の折り紙がとてもおもしろく、特に十二面体を作る時は一緒に試行錯誤しながら、ようやく完成した時の嬉しさはひとしおでした。

十二面体を作る時は、十二個のパーツを作ります。ある日、出勤した時にその方のお部屋にパーツが二十個以上折られていました。「気に入っていただけなのだな」と嬉しくなりました。完成したくす玉は部屋に飾り、数が増えてきたら吊るせるようにしたいと思います。

これからも皆様に楽しんでいただけたらいいなと思っております。



【はじめまして】

二層亜麻ユニット

介護職員



今年の一月より二層亜麻ユニットを担当しています。さかどロイヤルの園に入職し、五ヶ月が経ちました。以前の職場は従来型でした。ユニット型は、はじめてで戸惑うことも多く動きも違うので、まだ慣れない部分も多くありますが頑張っていこうと思うのでよろしくお願ひします。今回は、私の二つの趣味について話をしたいと思います。一つ目は、お菓子作りです。小学生の時から作りはじめ、最初はクッキーしか作れませんでした。いろいろなお菓子を作ってみようと思ひ、ネットや本で調べ、何種類かのお菓子を作れるようになりました。

二つ目は野球観戦です。以前の職場の方に誘われ観戦した所、ハマってしまいました。はじめて行った球場は仙台で選手デーでした。その選手のサヨナラで楽天が勝ち、別の試合も行きましたが、はじめて行った野球観戦が印象強く、楽天が好きになりました。今ではユニフォームを着て、一人で応援に行ったりもしています。こんな私ですが、よろしくお願ひします。



【山菜採り】

三層亜麻ユニット

介護職員



先日、初めて山菜採りをしてきました。主人の父の実家が新潟県にあるのですが、山菜採りに誘われ、主人の両親と四人で行って来ました。熊が出るかもしれないと言われ、少しドキドキしながら前日に熊よけの鈴・スプレーを買って、早朝の四時半に主人の実家を出発し、親戚が所有する山へと向かいました。朝早いことは大丈夫だったのですが、私は虫が嫌いで・・・よくそれで行ってきたなと思ひます。義父はウドを、義母はフキ、私たちが夫婦はワラビ採りに専念しました。たくさん虫たちに悲鳴を上げながら、探っては山を登り、探っては山を降り、何百ものワラビを採ることが出来ました。途中で、新潟の親戚も合流し、義父・義母はどんどん山奥へ進んでいきました。私たち夫婦は一番若いくせして疲れ果て、ギブアップしてしまいました。途中で合流した親戚たちは、七十、八十代だと言っているので驚きです。なんて足腰の強いこと！そして、なんて元気があること！主人の祖母は九十九まで生きましたが、長生きの秘訣は「こ」にあるのかもしれないと思ひました。虫は嫌がり、すぐに疲れ果てるといふ私でしたが、とてもいい体験をすることが出来ました。熊には会わず、無事帰ってこれた事にホッとした私なのでした。

ボランティアスケジュール June 6 2019

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

6月17日(月) 14時00分～15時00分
踊り・民謡

6月18日(火) 10時00分～11時00分
傾聴ボランティア

6月27日(木) 14時00分～15時00分
ハーモニカ

6月28日(金) 14時00分～15時00分
職員演奏「ピアノコンサート」